

# Hilfe bei sexualisierter Gewalt



## Was ist sexualisierte Gewalt?

Sexualisierte Gewalt ist, wenn jemand etwas mit deinem Körper macht, was du nicht willst.

### Zum Beispiel:

- Jemand schaut auf deine Brust. Das fühlt sich schlecht an.
- Jemand berührt deinen Körper. Du willst das nicht.
- Jemand küsst dich. Du willst das nicht.
- Jemand will, dass du ihn anfasst. Du willst das nicht.
- Jemand zwingt dich zum Sex.
- Jemand will das du ein Nacktbild schickst. Du willst das nicht.
- Jemand zeigt dir Pornos. Du willst das nicht.
- Jemand zieht dir die Kleidung aus. Du willst das nicht.
- Jemand fasst dich zwischen den Beinen an. Du willst das nicht.
- Jemand fotografiert oder filmt dich nackt.



**Manchmal sagt jemand: “Es war ein Versehen.”  
Aber: Das ist nicht in Ordnung.**

Manches ist verboten. Manches ist strafbar.  
Wenn du dich schlecht fühlst. Wenn du etwas nicht willst.  
Dann ist es nicht in Ordnung. Du darfst dir Hilfe holen.

**Rede darüber.  
Hol dir Hilfe.**



# Bei Dornrose bekommst du Hilfe!

**Wir sind für dich da.**

**In Weiden und Kemnath.**

- Nur Frauen arbeiten bei uns.
- Die Beratung kostet nichts.
- Du kannst uns sagen, was passiert ist.
- Du entscheidest, was du uns sagen möchtest.



**Wer kann kommen?**

- Kinder und Erwachsene, die sexualisierte Gewalt erlebt haben.
- Menschen, die helfen wollen, zum Beispiel:
  - Eltern
  - Lehrer
  - Freunde
  - Betreuer

**Du kannst anrufen:**



**0961 33099**

Du kannst auf den Anrufbeantworter sprechen.  
Sag uns deinen Namen und deine Telefonnummer.

**➔ Wir rufen dich zurück.**

**Du kannst zu uns kommen:**

Schillerstraße 13  
92637 Weiden  
City Center | Turm B  
3. Stock



**Du kannst mit Rollstuhl kommen.  
Es gibt einen Fahrstuhl.**

**Montag bis  
Donnerstag:**

8–16 Uhr

**Freitag:**

8–12 Uhr