

Hilfe bei sexualisierter Gewalt



Was ist sexualisierte Gewalt?

Sexualisierte Gewalt ist, wenn jemand etwas mit deinem Körper macht, was du nicht willst.

Zum Beispiel:

- Jemand schaut auf deine Brust. Das fühlt sich schlecht an.
- Jemand berührt deinen Körper. Du willst das nicht.
- Jemand küsst dich. Du willst das nicht.
- Jemand will, dass du ihn anfasst. Du willst das nicht.
- Jemand zwingt dich zum Sex.
- Jemand will, dass du ein Nacktbild schickst. Du willst das nicht.
- Jemand zeigt dir Pornos. Du willst das nicht.
- Jemand zieht dir die Kleidung aus. Du willst das nicht.
- Jemand fasst dich zwischen den Beinen an. Du willst das nicht.
- Jemand fotografiert oder filmt dich nackt.



**Manchmal sagt jemand: “Es war ein Versehen.”
Aber: Das ist nicht in Ordnung.**

Manches ist verboten. Manches ist strafbar.
Wenn du dich schlecht fühlst. Wenn du etwas nicht willst.
Dann ist es nicht in Ordnung. Du darfst dir Hilfe holen.

**Rede darüber.
Hol dir Hilfe.**



Bei Dornrose bekommst du Hilfe!

Wir sind für dich da.

In Weiden und Kemnath.

- Nur Frauen arbeiten bei uns.
- Die Beratung kostet nichts.
- Du kannst uns sagen, was passiert ist.
- Du entscheidest, was du uns sagen möchtest.



Wer kann kommen?

- Kinder und Erwachsene, die sexualisierte Gewalt erlebt haben.
- Menschen, die helfen wollen, zum Beispiel:
 - Eltern
 - Lehrer
 - Freunde
 - Betreuer

Du kannst anrufen:



Du kannst auf den Anrufbeantworter sprechen.
Sag uns deinen Namen und deine Telefonnummer.

 **Wir rufen dich zurück.**

Du kannst zu uns kommen:

Schillerstraße 13
92637 Weiden
City Center | Turm B
3. Stock



**Du kannst mit Rollstuhl kommen.
Es gibt einen Fahrstuhl.**

**Montag bis
Donnerstag:**
8–16 Uhr
Freitag:
8–12 Uhr